

## CALCULA A TUA PEGADA ECOLÓGICA

Escolhe as respostas que melhor se adequam ao teu caso.

	Pontos	Teus pontos
<b>1. Alojamento</b>		
Quantas pessoas moram em tua casa?		
a) 1	30	
b) 2	25	
c) 3	20	
d) 4	15	
e) 5 ou mais		
Qual o sistema de aquecimento da casa?		
a) gás natural	30	
b) electricidade	40	
c) gasóleo	50	
d) fontes renováveis (solar, eólica)	0	
Quantas torneiras há em tua casa?		
a) menos de 3	5	
b) 3 a 5	10	
c) 6 a 8	15	
d) 8 a 10	20	
e) mais de 10	25	
Em que tipo de casa vives?		
a) apartamento	20	
b) moradia	40	
<b>2. Alimentação</b>		
Quantas refeições de carne ou de peixe comes por semana?		
a) nenhuma	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 10	35	
e) mais de 10	50	



## CALCULA A TUA PEGADA ECOLÓGICA

	Pontos	Teus pontos
Quantas refeições feitas em casa é que comes por semana?		
a) menos de 10	25	
b) 10 a 14	20	
c) 15 a 18	15	
d) mais de 18	10	
A tua família procura adquirir alimentos produzidos localmente?		
a) sim	25	
b) não	125	
c) às vezes	50	
d) raramente	100	

	Pontos	Teus pontos
3. Transportes		
Que tipo de automóvel a tua família usa? (se não tiveres não respondas)		
a) motociclo	35	
b) baixa cilindrada (até 1200 c.c.)	60	
c) média e alta cilindrada (a partir de 1200 c.c.)	75	
d) carrinha	100	
e) todo-o-terreno	130	
Como vais para a escola?		
a) carro	60	
b) à boleia	30	
c) transportes públicos	15	
d) bicicleta ou a pé	0	
Quantos quilómetros tens de percorrer de carro para chegar à escola? (se não viajares de carro não respondas)		
a) menos de 10	10	
b) entre 10 e 30	20	
c) entre 30 e 50	30	
d) entre 50 e 100	60	
e) mais de 100	80	



## CALCULA A TUA PEGADA ECOLÓGICA

	Pontos	Teus pontos
Aonde foste nas últimas férias?		
a) a lado nenhum	0	
b) fiquei em Portugal (continente)	10	
c) fui a Espanha (continente)	20	
d) fiquei pela Europa, países Africanos próximos, ou fui aos Açores ou Madeira	30	
e) saí da Europa, fui para longe	40	
Em quantos fins-de-semana, por ano, é que viajas de carro (mínimo 20 km de distância)		
a) 0	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 9	30	
e) mais de 9	40	

### 4. Consumo

Quantas compras significativas a tua família fez no último ano? (por exemplo: TV, vídeo, computador, mobílias, etc.)		
a) 0	0	
b) 1 a 3	15	
c) 4 a 6	30	
d) mais de 6	45	
A tua família costuma comprar produtos de baixo consumo de energia?		
a) sim	0	
b) não	25	



## CALCULA A TUA PEGADA ECOLÓGICA

	Pontos	Teus pontos
<b>5. Resíduos</b>		
A tua família procura reduzir a produção de resíduos? (por exemplo: evitas produtos com muita embalagem, reutilizas o papel, evitas os sacos de plástico, etc.)		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	30	
A tua família pratica compostagem dos resíduos orgânicos?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) nunca	20	
Costumas triar o lixo e colocá-lo no ecoponto para ser reciclado?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	25	
Quantos sacos de lixo se produz, em tua casa, por semana?		
a) 1	10	
b) 2	20	
c) 3 ou mais	30	
<b>TOTAL -</b>		

Como interpretar o resultado?

Total obtido Pegada Ecológica:

menor do que 150 menor do que 4 ha

entre 150 e 400 entre 4 e 6 ha

entre 400 e 600 entre 6 e 8 ha

entre 600 e 800 entre 8 e 10 ha

maior do que 800 maior do que 10 ha

