

Medição da capacidade pulmonar humana

Como medir a capacidade pulmonar de uma pessoa?

☞ Material

De que precisamos...

— Bacia; copo de vidro graduado; tubo de borracha; água; corante azul.

☞ Procedimento

O que e como vamos fazer...

1 Encher a bacia de água. Adicionar umas gotas de corante e misturar bem.

2 Introduzir na bacia com água o copo graduado, com a boca para baixo.

3 Introduzir uma das extremidades do tubo de borracha no interior da bacia e do copo, como ilustrado na figura.



4 Verificar a altura que a água atinge dentro do copo.

☞ Observação / Registo

Altura da água ☞ _____

5 Soprar pelo tubo até esvaziar os seus pulmões, numa única expiração.

☞ Observação / Registo

Altura da água ☞ _____