

Medição da capacidade pulmonar humana

Como medir a capacidade pulmonar de uma pessoa?

☞ Material

De que precisamos...

— Garrafa plástica de refrigerante de 2 L; bacia; tubo plástico.

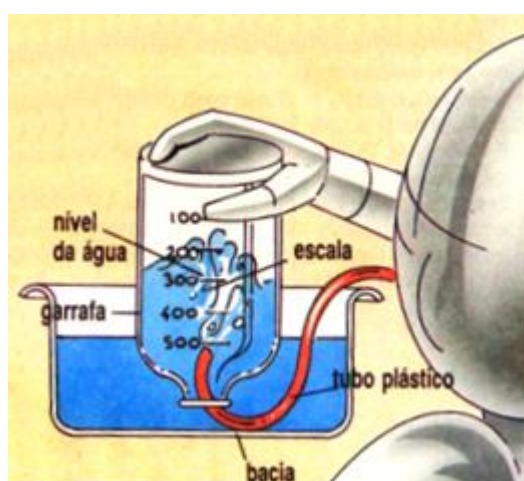
☞ Procedimento

O que e como vamos fazer...

1 Encher a bacia de água.

2 Fazer marcas de nível na garrafa, a cada 100 mililitros. Começar marcando 1000 ml no meio da garrafa e dividir cada metade em 10 partes iguais.

3 Introduzir uma das extremidades no interior da garrafa de plástico.



4 Introduzir na bacia com água a garrafa plástica, com a boca para baixo. Verificar a altura que a água atinge dentro da garrafa.

☞ Observação / Registo

Altura da água ☞ _____

5 Soprar pelo tubo até esvaziar os seus pulmões, numa única expiração.

☞ Observação / Registo

Altura da água ☞ _____