

# Os alimentos contêm água?

Os alimentos contêm água?

## ☞ Material

**De que precisamos...**

— 2 pratos; laranja; couve; balança.

## ☞ Procedimento

**O que e como vamos fazer...**

**1** Descascar uma laranja grande, jogar a casca fora e pesar o resto.

### ☞ Registo

**Registo do peso da laranja aos bocados:**

— **Peso da laranja** ☞ \_\_\_\_\_ .



**2** Colocar a laranja num prato e cortá-la em pequenos pedaços.

**3** Pegar uma quantidade aproximadamente igual de couve, pesar, colocar a couve em outro prato e cortá-la também em pedaços pequenos.

### ☞ Registo

**Registo do peso da couve aos bocados:**

— **Peso da couve** ☞ \_\_\_\_\_ .



**4** Deixar os dois pratos num lugar quente por vários dias.

**5** Pesar a laranja e a couve de novo quando completamente secos.

### ☞ Observação / Registo

**Registo do peso seco:**

— **Peso seco da laranja** ☞ \_\_\_\_\_ .

— **Peso seco da couve** ☞ \_\_\_\_\_ .