

Bolos na caneca

Porque crescem os bolos?

☞ Material

De que precisamos...

— Caneca; colher; garfo; 4 colheres de farinha de fermento; 4 colheres de açúcar; 2 colheres de cacau em pó; 2 colheres de leite; 2 colheres de óleo; 1 ovo.

☞ Procedimento

O que e como vamos fazer...

1 Deitar na caneca 4 colheres rasas de farinha, 4 colheres rasas de açúcar e 2 colheres rasas de cacau. Com o garfo, misturar tudo muito bem.

2 Juntar um ovo (sem casca), duas colheres de sopa de leite e duas colheres de sopa de óleo. Com o garfo, misturar tudo muito bem e com cuidado, pois, se entornares parte da mistura que estás a fazer, o bolo pode não ficar bom... ou pelo menos fica mais pequeno.



3 E agora a parte final: pôr a caneca no micro-ondas e ligá-lo a 600w. Esperar 3 minutos e... Cuidado que está muito quente! Vais ter que ter paciência e esperar que arrefeça um pouco. Enquanto esperas...

☞ Observação / Registo

O que observamos...